

Безопасность на каникулах



Чтобы каникулы прошли максимально благополучно, оцените, насколько ребенок готов чаще находиться один:

- Знает ли ваши и свои ФИО, номера телефонов родителей и свой адрес наизусть.
- Осознает ли потребности своего организма: если холодно, жарко, хочется есть или сходить в туалет.
- Знает и готов ли соблюдать правила безопасного поведения, описанные ниже.

На улице.

- **Не играть у водоемов и не залезать на деревья.**
- **Не гулять в лесопарковой зоне без своих взрослых.** Как раз в таких местах часто поджидают преступники.
- **Незнакомцы.** С ними не разговаривать и тем более не идти никуда, даже если тот слезно просит о помощи. Не заходить в подъезд, если

посторонний следует за тобой или уже находится внутри. Не ездить с ними в одном лифте.

- **Выбирать людные и хорошо освещенные маршруты для передвижения.**
- **Если кто-то преследует, зайти в людное место:** магазин, кафе, салон красоты и попросить сотрудников о помощи.
- **Защищаться всеми возможными способами.** Кричать, кусаться, драться, греметь всем, что только попадет под руку, если незнакомец настойчиво приближается или уже схватил тебя.
- **Гулять там, где разрешили родители.**
- **При встрече с агрессивными бездомными собаками.** Не убегать, не делать резких движений, не смотреть в глаза, а медленно отходить назад. Желательно обеспечить ребенка свистком: такой резкий звук поможет испугать животное, оно, скорее всего, убежит.
- **ПДД.** Переходить только в положенных местах, на зеленый сигнал светофора. Катаясь на велике, скейте, электросамокате или чем-то другом, переходить проезжую часть нужно пешком.
- **Быть на связи.** Предупреждать родителей, если задерживаешься или если решил сменить привычный маршрут домой. Не отмахиваться от своей тревоги, а звонить, если что-то вызывает опасения. Отвечать на звонки и сообщения.

Дома.

- Не открывать посторонним. Даже если за дверью человек в полицейской или иной форме.
- Не зажигать спички и иные предметы.
- Не принимать лекарственные препараты.
- Не пихать посторонние предметы и пальцы в розетку.
- Не разбирать и не чинить электроприборы самостоятельно.
- В случае пожара. Ползком или пригнувшись, направляться к выходу. Или, если выход перекрыт огнем, звать на помощь через окно или на балконе.

Безопасных и беззаботных каникул!